



ZAŁĄCZNIK NR 2
TEMATY I HARMONOGRAM SPOTKAŃ

DATA	TEMAT
	Wprowadzenie do Szkoły Rodzenia
	Poród fizjologiczny, rodzinny – omówienie Poród zabiegowy Poród przez cięcie cesarskie Metody radzenia sobie z bólem porodowym
	Połówg i pierwsze dni po porodzie w szpitalu
	Karmienie piersią – teoria, praktyka
	Opieka nad noworodkiem
	Fizjoterapia w ciąży i po porodzie Pozycje wertykalne