



## TEMATY WYKŁADÓW

DATA	TEMAT
	Wprowadzenie do Szkoły Rodzenia
	Pielęgnacja dziecka, kąpiel, przewijanie, ubieranie dziecka
	Chustowanie
	Co nieco o rozwoju dziecka
	Poród fizjologiczny, rodzinny – omówienie
	Położ i antykoncepcja po porodzie
	Karmienie piersią – film
	Pierwsze dni dziecka – pobyt w szpitalu
	Ćwiczenia rozluźniające, wzmacniające, oddechowe
	Naturalne metody radzenia sobie z bólem porodowym